

# Til..... og foreldre



Du vil snart komme til oss fordi du har problemer med tissingen, enten ved at du blir våt i buksen på dagen, eller i sengen på natten. Vi kan hjelpe deg!  
Hvordan vi skal gjøre dette, vil vi snakke om når du kommer.

## Før du kommer på besøk vil vi at du skal gjøre litt hjemmearbeid!

Det er en del ting vi må vite for at vi skal kunne hjelpe akkurat DEG!  
Det er nok lurt å samarbeide med mamma eller pappa når du skal fylle ut skjemaene.

- Vi trenger å vite hvor mange ganger du vanligvis tisser hver dag, og hvor ofte du blir våt. Derfor må du fylle ut registreringsskjema for tissevaner og væting (vedlagt).
- Vi trenger å vite hvor stor blæren din er, derfor må du måle hvor mye du tisser. Dette skal du føre på skjema om blærevolum (vedlagt).

---

## Generelt

Har du hatt blærebetennelse? Ja  Nei

Nyrebekkenbetennelse? Ja  Nei

Når var siste gang? \_\_\_\_\_

## Væting og vaner

### Dagvæting:

Når sluttet du med bleier? På dag \_\_\_\_\_ På natt \_\_\_\_\_

Har du vært tørr på dagen? Ja  Nei

Hvis ja, hvor lenge? Antall måneder \_\_\_\_\_ Når? \_\_\_\_\_

Går du og tisser når du kjenner det? Ja  Nei  Noen ganger  Vet ikke

Går du på do på skolen? Ja  Nei

Hver dag? Ja  Nei  Hvor mange ganger? \_\_\_\_\_

Går du på do på SFO? Ja  Nei  Noen ganger  Vet ikke

Hvorfor går du ikke på do på skolen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kommer tissetrangen plutselig så du må løpe på do?

Ja  Nei  Noen ganger  Vet ikke

Blir du våt på vei til do? Ja  Nei  Litt  Mye

Kan du få tissetrangen til å gå over? Ja  Nei

Hvordan? Sitte på huk/hæl  Knipe beina sammen  Krysse beina

Annet \_\_\_\_\_

Hvor ofte gjør du dette? 1 gang pr dag  Flere ganger pr dag

Kan du bli våt kort tid etter du har vært på do? Ja  Nei

Hvordan er tissestrålen din? Tynn/svak  Sildrende  Ujevn  Sterk

Når tisser du om morgenen: Når du står opp  Etter frokost  Senere på dagen

Et spørsmål til mor/far: Holder barnet seg i stedet for å gå på do? Ja  Nei

### **Nattevæting:**

Tisser du i sengen hver natt? Ja  Nei  Antall våte netter pr.uke \_\_\_\_\_

Har det vært lengre perioder med tørre netter? Ja  Nei

Noen andre i familien hatt samme problem? \_\_\_\_\_

---

Våkner du av å være tissevåt? Ja  Nei  Noen ganger

Våkner du om natten fordi du skal tisse? Ja  Nei

Tisser du flere ganger hver natt i sengen? Ja  Nei  Vet ikke

Når på natten blir du våt? Før klokken 24  Etter klokken 24

Sover du med bleie? Ja  Nei

### **Har dere prøvd tiltak for å bli kvitt nattevætingen?**

Begrense drikke på kveld? Ja  Nei

Vekking for å tisse seint på kveld? Ja  Nei

Belønning for tørre netter? Ja  Nei

Registrering av tørre og våte netter? Ja  Nei

Alarmapparat? Ja  Nei  Type \_\_\_\_\_

Medisiner? Ja  Nei  Type \_\_\_\_\_ dose \_\_\_\_\_

[Skriv inn tekst]

## Avføringsvaner:

Vi ønsker at du skal svare på disse spørsmålene fordi det ofte er en sammenheng mellom det å tisse på seg og det å ha treg mage.

Har du avføring hver dag? Ja  Nei  Hvor ofte? \_\_\_\_\_

Er det bremsespor i buksa? Ja  Nei  Hvor ofte? \_\_\_\_\_

Kommer det mer enn bremsespor? Ja  Nei  Hvor ofte? \_\_\_\_\_

Er det vondt å trykke ut avføringen? Ja  Nei  Hvor ofte? \_\_\_\_\_

Er avføringen hard og klumpete? Ja  Nei  Hvor ofte? \_\_\_\_\_

Har dere prøvd noe mot treg avføring? Ja  Nei  Hva? \_\_\_\_\_

---

Det at du har svart på alle disse spørsmålene er en god start for at du skal bli kvitt ditt problem! Tusen takk, vi snakkes!



Norsk Enureseforum